

Einladung

Emotionen sind grundlegende Regungen unseres psychischen Systems, welche uns einen zunächst nicht-konzeptuellen Zugang zu essenziellen Erfahrungsmöglichkeiten unseres eigenen Seins ermöglichen. Dadurch können Emotionen zu einem Indikator unserer Befindlichkeit sein, andererseits aber auch die Befindlichkeit selbst sein. Obwohl Emotionen zunächst nicht-kognitiver Natur sind, können sie dennoch durch Gedanken gebahnt und verursacht werden. Ein möglicherweise noch größeres emotionales Spektrum steht uns jedoch in der Wahrnehmung von Klängen, Rhythmen und Musik zur Verfügung. Unserer Erfahrung nach übersteigt dieses Spektrum bei weitem die Kategorien der in der Psychologie gebräuchlichen Grundemotionen.

In diesem Forschungsretreat möchten wir daher versuchen, den Rahmen der üblichen Emotionspsychologie zu erweitern und uns bis in die „unsagbaren“ Ebene von Empfindungen vortasten. In kreativen Prozessen können neue Erfahrungen entstehen, die gemeinsam reflektiert und diskutiert werden. Wie immer werden Klang, Rhythmus und Musik wieder wichtige Elemente im Retreat sein.

Dazu laden wir wieder alle Begeisterten im Forschen mit Bewusstsein und Musik zu einem erlebnisreichen Rückzug aus dem Alltag ein.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen

Prof. Dr. Thilo Hinterberger und Helmut C. Kaiser

Information und Anmeldung



Anmeldung und nähere Informationen

Um zeitige Anmeldung wird gebeten, da die Teilnehmerzahl auf 16 Personen begrenzt ist.

Informationen unter www.ab-wissenschaften.de

Anmeldung an retreat@verein-gbb.de

oder an Prof. Dr. Thilo Hinterberger
Forschungsbereich Angewandte Bewusstseinswissenschaften
Abteilung für Psychosomatische Medizin
Franz-Josef-Strauß-Allee 11, 93053 Regensburg
Tel.: 0941 944 – 2748

Seminarort

Haus Johannisthal
Stiftung der Diözese Regensburg
Johannisthal 1
D-92670 Windischeschenbach

Zeit

Das Retreat beginnt am Mittwoch, 20. November 2019 um 17 Uhr und endet am Sonntag, 24. November 2019 um 14 Uhr.

Kosten

Seminargebühr:
380 €, Studenten 180 €, GBB-Mitglieder 340 €
Frühbucher bis 31. 9. 2018 erhalten 40 Euro Ermäßigung.
Dazu kommen 4 Übernachtungen inklusive Verpflegung:
Je nach Zimmerkategorie etwa 280 Euro

Forschungsretreat Emotion und Bewusstsein

Eintauchen in das emotionale Spektrum mit Klang und Wissenschaft

mit
Prof. Dr. Thilo Hinterberger und Helmut C. Kaiser

**vom 20. bis 24. November 2019
im Haus Johannisthal, Windischeschenbach**

veranstaltet vom Forschungsbereich Angewandte
Bewusstseinswissenschaften des Universitätsklinikums Regensburg in
Kooperation mit Rhythmuswelt Regensburg und der GBB e.V.

rhythmuswelt
musik neu erleben

GBB e.V.

Zielgruppe

Dieses Forschungsretreat richtet sich an alle wissenschaftlich interessierten Menschen, insbesondere auch an Studenten, Wissenschaftler und Menschen mit pädagogischen und heilenden Berufen.

Um die Motivation der TeilnehmerInnen kennenzulernen und mögliche Beiträge mit einzubinden, freuen wir uns über eine kurze Beschreibung Ihres Hintergrundes.

Retreat-Elemente

Das Forschungsretreat ist als interaktiver Prozess gedacht, bei dem sich folgende Elemente abwechseln und ergänzen werden:

- Impulsvorträge und Hintergrundwissen
- Bewusstseinsräume öffnen in Gespräch, Musik und Dialog
- Klang- und rhythmusbegleitete Prozesselemente
- Experimente mit Symbolen und Ritualen
- Erarbeitung von Forschungsfragen und Experimenten

Wir bieten ein experimentelles Feld, um auch Anliegen von Teilnehmern kreativ mit einzubinden.



Seminarleitung

Prof. Dr. Thilo Hinterberger

(Dipl. Phys., Dr. rer. nat.), Physiker, Neuro- und Bewusstseinswissenschaftler, ist Professor für Angewandte Bewusstseinswissenschaften in der Psychosomatischen Medizin am Universitätsklinikum Regensburg. Seine interdisziplinären Forschungsprojekte verbinden die Bereiche Medizin, Neuropsychologie, Therapie, Kunst und die Naturwissenschaften.



www.ab-wissenschaften.de



Helmut C. Kaiser

(Dipl. Sozialpäd., Musik und Bewegung) ist freiberuflich als Musiker, Rhythmiker, Dozent (u.a. Hochschule für Sozialwissenschaft und Universität Regensburg, Musikpädagogik) und Instrumentenbauer tätig. Seine Intention ist die Vermittlung von Rhythmus, Musik und Klang als elementar-menschliches Erlebnis zur Entfaltung intuitiver und kreativer Prozesse im privaten und beruflichen Umfeld.



www.rhythmuswelt.de



Veranstalter

Das Retreat wird veranstaltet vom Forschungsbereich Angewandte Bewusstseinswissenschaften des Universitätsklinikums Regensburg in Kooperation mit Rhythmuswelt Regensburg und der Gesellschaft für Bewusstseinswissenschaften und Bewusstseinskultur e.V. Es wird unterstützt www.verein-gbb.de



Inhalte und Fragestellungen

- Emotionen und Gefühle. Psychologische und bewusstseinswissenschaftliche Grundlagen und Hintergründe
- Neuropsychologie der Emotionen
- Möglichkeiten der Erweiterung und Verfeinerung unseres emotionalen Erlebenspektrums
- Freude und Melancholie als Forschungsinhalte
- Das emotionale Potenzial von Klang, Rhythmus und Musik
- Analyse individueller Wirkungen bestimmter Musik anhand von Lieblingsliedern
- Transzendente Deutungsmuster von Emotionen
- Rituale als Brücke zu emotionaler Erfahrung
- Erschaffung neuer Rituale in der Gruppe
- Bio- und Neurofeedback zur Darstellung emotionaler Regungen
- ... und einiges mehr

