

## Einladung

Unser menschliches Wesen umfasst einen immensen Reichtum an Erlebnismöglichkeiten, die unserem Bewusstsein zugänglich gemacht werden können. Durch starke Konditionierungen und gewohnheitsbedingte Reizstrukturen wird im Alltag häufig nur ein kleines Spektrum an Bewusstseinszuständen erlebt. Wir fragen daher, welche Bedingungen geeignet sind, um das Spektrum zu weiten und dadurch zu wesentlichen Erkenntnissen zu gelangen. Wie lassen sich auch kollektive Bewusstseinsräume schaffen, die uns in eine tiefere soziale Verbundenheit führen können?

Diese Fragestellungen sind zunächst nicht therapeutisch gedacht. Dennoch finden wir in verschiedenen therapeutisch genutzten, sogenannten aufdeckenden Methoden mögliche Antworten. Aber auch viele traditionelle Praktiken und Rituale sind geeignet, um Bewusstseinsräume zu öffnen. Es lohnt sich daher, deren Setting genauer zu betrachten.

Rhythmen, Klänge und Musik sind dabei faszinierende Elemente, um uns in sonst kaum zugängliche Erlebenssphären zu führen. Woran liegt das und wie können Klänge und Rhythmen gezielt genutzt werden?

Wir möchten Sie einladen zu einer interaktiven Reise, in der mögliche Antworten sowohl auf einer neuro- und bewusstseinswissenschaftlichen Basis diskutiert, aber auch durch erfahrungsbasierte Übungen, Prozesse und Methoden praktiziert und erlebt werden.

Am Ende können neue Forschungsfragen und -ansätze entwickelt oder Impulse und Methoden für die Bewusstseinsarbeit in verschiedensten Berufsfeldern stehen.

Es freuen sich auf Ihr Kommen

Prof. Dr. Thilo Hinterberger und Helmut C. Kaiser

## Information und Anmeldung



### Anmeldung und nähere Informationen

Um zeitige Anmeldung wird gebeten, da die Teilnehmerzahl auf 25 Personen begrenzt ist. Bitte fügen Sie Ihrer Anmeldung ein persönliches Motivationsschreiben bei, sowie falls gegeben eine Information über die Einbringung einer eigenen Methode.

Informationen unter [www.ab-wissenschaften.de](http://www.ab-wissenschaften.de)

### Anmeldung an [retreat@verein-gbb.de](mailto:retreat@verein-gbb.de)

oder an Prof. Dr. Thilo Hinterberger  
Forschungsbereich Angewandte Bewusstseinswissenschaften  
Abteilung für Psychosomatische Medizin  
Franz-Josef-Strauß-Allee 11, 93053 Regensburg  
Tel.: 0941 944 – 2748

### Seminarort

Abtei Frauenwörth im Chiemsee  
83256 Frauenchiemsee

[www.frauenwoerth.de](http://www.frauenwoerth.de)

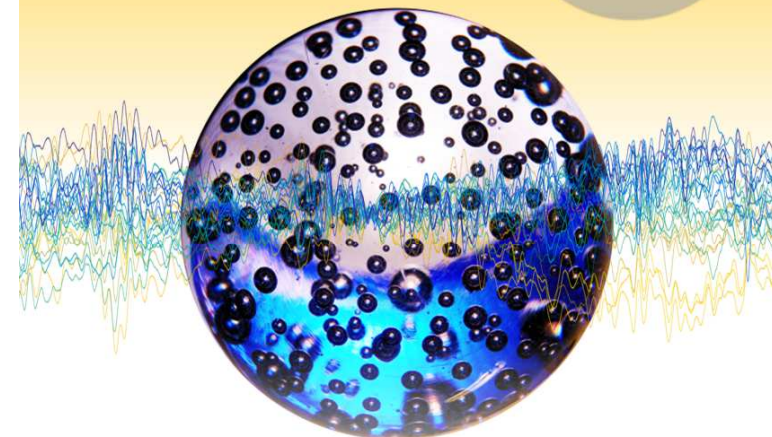
### Zeit

Das Retreat beginnt am Mittwoch, 24. Mai 2017 um 17 Uhr und endet am Sonntag, 28. Mai 2017 um 14 Uhr.

### Kosten

Seminargebühr:  
380 €, Studenten 180 €, GBB-Mitglieder 280 €  
Frühbucher bis 28. 2. 2017 erhalten 40 Euro Ermäßigung  
dazu kommen 4 Übernachtungen inklusive Verpflegung:  
Je nach Zimmerkategorie etwa 240-360 Euro

## Forschungsretreat Bewusstseinsräume ermöglichen, erforschen und gestalten



## Theorie und Praxis klang- und rhythmusunterstützter Bewusstseinsprozesse

mit  
Prof. Dr. Thilo Hinterberger und Helmut C. Kaiser

vom 24. bis 28. Mai 2017  
auf der Fraueninsel im Chiemsee

veranstaltet vom Forschungsbereich Angewandte  
Bewusstseinswissenschaften des Universitätsklinikums Regensburg  
in Kooperation mit Rhythmuswelt Regensburg und der GBB e.V.

## Zielgruppe

Dieses Forschungsretreat richtet sich in erster Linie an Personen, die sich beruflich oder wissenschaftlich mit Transformations- und Bewusstseinsprozessen beschäftigen, diese therapeutisch oder im Coaching anwenden oder einfach an Personen, die aufgrund Ihres Interesses künftig in diesem Bereich arbeiten möchten.

Um die Motivation der TeilnehmerInnen kennenzulernen und mögliche Beiträge zu erfahren, erwarten wir zu jeder Anmeldung ein kurzes Motivationsschreiben von bis zu 300 Worten.

## Retreat-Elemente

Das Forschungsretreat ist als interaktiver Prozess gedacht, bei dem sich folgende Elemente abwechseln und ergänzen werden:

- Impulsvorträge und Hintergrundwissen
- Individuelle und kollektive Bewusstseinsverfahren
- Klang- und Rhythmusbegleitete Prozesselemente
- Erprobung und Modifikation von Methoden wie Kontemplation und Meditation, Imaginative und kognitive Methoden, initiatische Rituale, Methoden der Körperpsychotherapie u.a.m.
- Gemeinsame Erarbeitung von Forschungsfragen

Wir bieten ein experimentelles Feld, um auch Methoden von Teilnehmern kreativ zu untersuchen.



## Seminarleitung

### Prof. Dr. Thilo Hinterberger

(Dipl. Phys., Dr. rer. nat.), Physiker, Neuro- und Bewusstseinswissenschaftler, ist Professor für Angewandte Bewusstseinswissenschaften in der Psychosomatischen Medizin am Universitätsklinikum Regensburg. Seine interdisziplinären Forschungsprojekte verbinden die Bereiche Medizin, Neuropsychologie, Therapie, Kunst und die Naturwissenschaften.



[www.ab-wissenschaften.de](http://www.ab-wissenschaften.de)



### Helmut C. Kaiser

(Dipl. Sozialpäd., Musik und Bewegung) ist freiberuflich als Musiker, Rhythmiker, Dozent (u.a. Hochschule für Sozialwissenschaft und Universität Regensburg, Musikpädagogik) und Instrumentenbauer tätig. Seine Intention ist die Vermittlung von Rhythmus, Musik und Klang als elementar-menschliches Erlebnis zur Entfaltung intuitiver und kreativer Prozesse im privaten und beruflichen Umfeld.



[www.rhythmuswelt.de](http://www.rhythmuswelt.de)



## Kooperation

Das Retreat wird unterstützt von der Gesellschaft für Bewusstseinswissenschaften und Bewusstseinskultur e.V.

[www.verein-gbb.de](http://www.verein-gbb.de)



## Inhalte und Fragestellungen

- Wissenschaftliche Hintergründe zu Bewusstsein, subjektivem und kollektivem Erleben
- Erfahrungen und Experimente zur Ermöglichung von Bewusstseinsräumen und Erforschung der Bedingungen
- Bewusstseinsräume öffnen in Gespräch und Dialog
- Gestaltung von Bewusstseinsverfahren durch Klänge, Farben und Rhythmen,
- Gestaltung klangunterstützter Imaginationen
- Einzigartige Selbstwahrnehmung durch multimediales Erleben eigener Körperrhythmen
- Erforschung der Einflüsse von Rhythmus und Klang auf das Bewusstsein
- archaische Methoden der Trance-Induktion
- viele Forschungsfragen, Diskussionen und Experimente
- ... und einiges mehr

